

Améliorer le contrôle de la colère chez une personne avec un traumatisme crânio-cérébral sévère : une étude de cas unique

Lucien Rochat

Unité de Psychopathologie et de Neuropsychologie Cognitive, Université de Genève

Les difficultés de régulation émotionnelle et les changements comportementaux sont fréquents à la suite d'une atteinte cérébrale tel un traumatisme crânio-cérébral (TCC). Ces problèmes peuvent entraîner un impact négatif important sur la réinsertion sociale et professionnelle des patients, constituent une source de stress pour les proches, et sont susceptibles d'entraîner une diminution de la qualité de vie pour le patient et son entourage. Malgré la prévalence et les conséquences négatives de ces difficultés, peu d'études se sont intéressées à examiner l'efficacité de stratégies spécifiques d'intervention visant à en diminuer la fréquence et/ou l'intensité. Dans cette présentation, je décrirai le cas d'un patient avec un traumatisme crânio-cérébral sévère présentant d'importantes difficultés de gestion de la colère et à qui nous avons proposé successivement deux stratégies spécifiques d'intervention : la première visait à améliorer l'expression et la reconnaissance des émotions, et la seconde, à augmenter la réalisation de comportements orientés vers un but via une stratégie de planification et d'auto-régulation appelée « intentions d'implémentation ». A l'aide d'analyses statistiques inédites et spécifiquement adaptées à la méthodologie du cas unique, nous avons pu mettre en évidence que ces deux stratégies ont permis de réduire la fréquence et l'intensité des crises de colère de cette personne.