

IAT_FR

Pouvez-vous SVP aux questions suivantes sur votre usage d'Internet

	Jamais	Rarement	Occasionnellement	Souvent	Toujours	Pas applicable
1) Vous arrive-t-il de rester sur Internet plus longtemps que vous en aviez l'intention au départ?	1	2	3	4	5	
2) Vous arrive-t-il de négliger vos tâches quotidiennes afin de passer plus de temps sur Internet ?	1	2	3	4	5	
3) Vous arrive-t-il de préférer l'excitation/l'amusement lié à l'utilisation d'Internet à l'intimité avec votre partenaire ?	1	2	3	4	5	0
4) Vous arrive-t-il de vous faire de nouvelles relations grâce à Internet ?	1	2	3	4	5	
5) Vos proches vous reprochent-ils de passer trop de temps sur Internet ?	1	2	3	4	5	
6) Arrive-t-il que vos notes ou devoirs scolaires souffrent du temps que vous passez sur Internet ?	1	2	3	4	5	0
7) Vous arrive-t-il de regarder d'abord votre messagerie avant d'accomplir une chose nécessaire et urgente ?	1	2	3	4	5	
8) Arrive-t-il que vos performances au travail ou votre productivité souffrent du temps que vous passez sur Internet ?	1	2	3	4	5	0
9) Vous arrive-t-il d'être sur la défensive ou de refuser de répondre si quelqu'un vous demande ce que vous faites sur Internet ?	1	2	3	4	5	
10) Vous arrive-t-il de chasser les soucis de votre vie quotidienne par la pensée réconfortante d'aller sur Internet	1	2	3	4	5	
11) Vous arrive-t-il de vous réjouir du moment où vous irez de nouveau sur Internet ?	1	2	3	4	5	
12) Vous arrive-t-il de penser que la vie sans Internet serait ennuyeuse, vide, et sans joie ?	1	2	3	4	5	
13) Vous arrive-t-il de répondre sur un ton brusque, de crier ou de vous montrer agacé si quelqu'un vous dérange pendant que vous êtes sur Internet ?	1	2	3	4	5	
14) Vous arrive-t-il de manquer de sommeil parce que vous êtes resté tard sur Internet ?	1	2	3	4	5	
15) Lorsque vous n'êtes pas sur Internet, vous arrive-t-il d'y penser activement ou de rêver d'y être ?	1	2	3	4	5	
16) Vous arrive-t-il de vous dire "juste encore quelques minutes" lorsque vous êtes sur Internet ?	1	2	3	4	5	
17) Vous arrive-t-il d'essayer de diminuer le temps que vous passez sur Internet sans y arriver ?	1	2	3	4	5	
18) Vous arrive-t-il de cacher aux autres le temps que vous passez sur Internet ?	1	2	3	4	5	
19) Vous arrive-t-il de choisir de passer plus de temps sur Internet plutôt que de sortir avec vos proches ?	1	2	3	4	5	
20) Vous arrive-t-il de vous sentir déprimée, de mauvaise humeur, ou énervé(e) lorsque vous n'êtes pas sur Internet, puis de vous sentir mieux lorsque vous y êtes ?	1	2	3	4	5	
