

Jeudi 3 avril 11h

***Alexithymie, recherche de sensations et jeux de hasard et d'argent : des facteurs de risque commun aux joueurs pathologiques ?***

**Céline Bonnaire** (Université Paris Descartes,FR)

Invitant : Olivier Luminet / Joël Billieux

La recherche de sensations et l'alexithymie sont deux dimensions de personnalité fréquemment étudiées chez les joueurs pathologiques. Néanmoins, les données de la littérature fournissent des résultats hétérogènes. Si certaines études soulignent l'importance de ces dimensions chez les joueurs pathologiques, d'autres échouent à trouver un lien entre ces dimensions et le jeu pathologique. Il apparaît donc nécessaire d'étudier ces dimensions chez les joueurs en distinguant ces derniers en fonction du type de jeu qu'ils pratiquent. Nos résultats confirment la nécessité de créer des sous-groupes de joueurs. En effet, le choix du type de jeu semble être, d'une part, fonction de certains traits de personnalité sous-jacents (ex : la recherche de sensations, l'alexithymie) et, d'autre part, fonction même du jeu (le jeu est-il fortement excitant ou ne procure-t-il aucune sensation pour le sujet?). Certaines formes de jeux appellent des individus présentant des caractéristiques bien spécifiques. Cette recherche montre que la prise en charge des joueurs pathologiques doit tenir compte de cette typologie afin d'adapter au mieux les protocoles psychothérapeutiques